



社会福祉法人  
大悲会

# かけはし

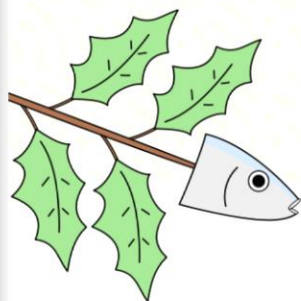


あそか苑広報誌  
令和8年2月10日発行

## あそか苑豆まき



鬼は外  
!!



邪気（鬼）を追い払い、今年も  
健康に過ごせるように願いながら  
入所者様と豆まきをしました🥵



2月3日(火)





# 特別養護老人ホーム あそか苑

令和7年11月  
～令和8年1月

## 11月 レクリエーション・新米まつり



レクリエーションの一環として紅白に分かれて玉入れを行いました！皆さん一生懸命狙いを定めて汗を流していました。また課外レクでは当麻の道の駅にドライブでお出かけしソフトクリームを食べたりコーヒーを飲んだりトリフレッシュしてきました！

この時期には利用者のご家族様より新米の寄贈があり、代表して受け取りました！昼食では早速新米を使ったおにぎりが提供され「美味しかった！」とみなさん喜んでいました！

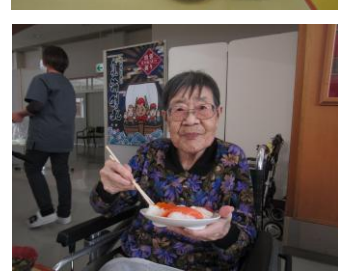
## 12月 クリスマス会・米寿記念品贈呈



年末にはサンタとトナカイに扮した職員と一緒にケーキ作りを行いました！クリームを絞ったり飾り付けをしたりと最初は戸惑っていましたが、始まると皆さん真剣に！！「甘くておいしい」「もっと食べたい」と大好評でした！

また、今月88歳を迎えられた利用者に町長が来苑され記念品贈呈が行われました！これからも末永く元気で過ごしてください！

## 1月 新年会



**BOX** 特養職員一同少しでも利用者の皆様にお元気に過ごしていただけるよう力を尽くしてまいりますので、今年も何卒よろしくお願いします。

新年を迎え少し遅くなりましたが新年会を行いました！今年は「海鮮丸」さんが来苑し実際に利用者の前で握ってくださいました。「生寿司食べるの久しぶり！」と皆さんの笑顔があふれていました！今年もいい年になりますように！



# デイ・サービスセンター

## リース作り

皆さんの個性が  
光るリース作り  
となりました



キレイに  
作るぞ！



ジェス  
チャー  
ゲームも  
盛り上  
がったよ

みんなで作ると楽しいね

＼美味しくな～れ／



## クリスマス会



みんなで手作  
りパンケーキ  
を食べました

## 新年会

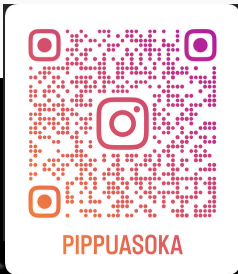
お寿司も茶碗蒸  
しも好評でした♡



2026



# 居宅介護支援事業所あそか苑



Instagram  
始めました。

引っ越しました。



## 第4回 オレンジカフェ開催 1/26

日頃の困りごとを語り合う、熱気ある60分！本音で見た地域の  
「困った」と「ヒント」。笑い気づきの座談会、開催しました！！



比布町地域ケア会議 11/11

やらなきゃいけないBCP  
～自然災害と感染症に備える研修  
& 机上訓練～  
講師はケアレジエ代表高松先生。  
研修最後に記念撮影。



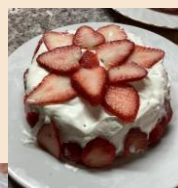


# 無 憂 苑

## 忘 年 会

忘年会はクリスマスイヴに開催しましたのでみんなでクリスマスケーキのデコレーションをしたり、昼食はクリスマスメニューにさせていただきました。午後からは職員の超能力（手品）やゲームをしてたくさん笑い、みんなでデコレーションしたケーキを食べ、最後にサンタさんからのプレゼント。みなさんとても喜んでくださいました。

したことないんだよー  
と言いながら楽しそう



私の超能力  
をお見せし  
ます！



おいしくな一れ♡ 何が入ってるかな？ プレゼント📺

## 新 年 会

新年会のご縁があって旭川の有名な某回転寿司の店員さんに個人的に来ていただきお寿司を目の前で握って頂きました。みなさんお寿司は大好き！普段はお粥の方もお寿司となれば話が別ようです!!みなさんたくさん召し上がっていました。午後は年女のお二人（96歳）に鏡開きをしていただきました。午前中にみなさんで丸めた白玉も混ぜてお餅はおしるこで召し上がっていただきました。また、普段皆様への様々な感謝の気持ちを込めて感謝状を一人ずつ送らせていただきました。今こうして無憂苑があるのは入居して下さる皆様のおかげです。今年も感謝の気持ちを忘れず、楽しい一年になるようがんばってまいります。今年もよろしくお願いいたします。



美味し  
いしか  
ない！



割れないの  
で、力づく  
で餅を切っ  
てます！が  
んばれー

今年も焼  
酎飲みま  
す！



## お正月の様子

今年のお正月は職員の力作の鳥居とお賽銭箱でみなさんに初詣気分を味わっていただくことができました。みなさん手を合わせたりおみくじをひいたりとお正月らしさが味わえたのではないかと思います。準備をしてくれた職員のみなさん、大変ご苦労様でした！



かるた取り

## 雪だるまコンクール



今年も雪だるまコンクールに無憂苑も挑戦しています。実は昨年、無憂苑は大賞をとっておりました。今年ももちろん大賞を目指しております。今年はお年寄りの方にも手伝っていただき、皆さんで力を合わせて頑張っています。結果は次回の「かけはし」で！





今年も子どもたちや地域の皆様が、元気で一時を楽しんでいただけるよう雪だるまコンクールを開催しました。町内外より団体・個人併せて44作品の応募がありました。

あそか苑・無憂苑のご利用者様に投票していただき各賞を決定させていただきました。



## ご 寄 附

皆様のご高配に感謝申し上げます。

令和7年12月～令和8年1月

横尾 克彦様  
山本 緒里恵様  
比布の未来を育てる会

杉田 美代子様  
井口 裕 様  
あそか苑

北村 羊介様  
檜木 妙子様  
あそか苑・無憂苑家族会 様

石井 由美子様  
中野 譲 様

## ボランティア

(作業奉仕・フォークダンス)  
ひまわり会 様

(歌謡サークル)  
ぴっぷ歌謡サークル 様



社会福祉法人

# 大 悲 会



<https://www.daihikai.or.jp>

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）（短期入所生活介護）  
在宅老人デイ・サービスセンター（通所介護）  
居宅介護支援事業所（居宅介護支援事業者）

## あそか苑

〒078-0347 比布町東町2丁目5番2号  
TEL(0166)85-3147 FAX(0166)85-3487

認知症高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

## 無 憂 苑

〒078-0347 比布町東町2丁目3番1号  
TEL(0166)85-4633 FAX(0166)85-4633